



**‘Life would be
much easier
if you had the source code’**

Het is tijd om het over een andere boeg te gooien. Je doet veel op de automatische piloot en vraagt jezelf regelmatig af of je wel op de goede plek zit. Toch ben je vooral bezig om binnen de gewenste kaders te blijven en vooral die plek niet te verliezen. Als je eerlijk bent heb je het zicht op je roeping verloren en dat knaagt. Je wil je passie terug en verlangt naar zingeving. Maar waarom stap je dan toch telkens weer in dezelfde val? Je wil contact met wat je daadwerkelijk wilt, wat belangrijk is voor jou. Maar hoe neem je het heft weer in handen? En hoe groei je naar een betekenisvol en rijk leven?

Want je herkent ook hardnekkige patronen en belemmeringen, zoals ...

- Door het 'heilige moeten' sta je op de overlevingsstand
- Je voelt onrust in je lijf en hebt last van energieverlies en uitputting door stress
- Je piekert veel en schiet soms door in negatieve, veroordelende gedachten
- Twijfel en onzekerheid maken je angstig en besluiteloos
- Je voelt je afhankelijk van anderen
- Moeilijk om geïnspireerd te raken en neiging tot afhaken
- Je hebt moeite om te vertrouwen op je gevoel en intuïtie
- Je talenten komen te weinig of niet uit de verf
- Amper zicht op eigen verlangens en/of eigen richting

Daarom verlang je naar ...

- Zicht op jouw onbewuste potentieel
- Contact met jouw echte wensen
- Weten wat je zingeving geeft en zorgt voor bevlogenheid
- Kiezen voor wie je ten diepste daadwerkelijk bent
- Autonomie en creativiteit om vorm aan jezelf te geven

Opbrengst

- Toename van veerkracht, weerbaarheid en vitaliteit
- Rust in je hoofd en contact met je lijf
- Denken en voelen zijn harmonisch op elkaar afgestemd
- Vertrouwen in jezelf, je talenten en het inzetten van onbenut potentieel
- Verbinding met je dieperliggende verlangens en behoeften
- Innerlijke vrijheid en daadkracht om eigen keuzes te maken
- Doen wat belangrijk voor je is en wat je identiteit bekrachtigt
- Betekenis geven aan jezelf

Doelgroep

Wij zijn er voor experts, professionals en ondernemers die behoefte hebben aan zingeving en op een manier die hen beter past betekenis willen geven aan hun leven. Voor mensen die nieuwsgierig zijn naar zichzelf en hun omgeving, die hun plek in deze voortdurend veranderende wereld willen innemen en vanuit hun roeping impact willen maken.



Prijs

€ 3.500,- (exclusief BTW).

De algemene voorwaarden van SpringShift zijn van toepassing

Locatie

Sessies vinden plaats bij de coaches op locatie, extern bij opdrachtgevers, bij Het Coachhuis of op ons hoofdkantoor:

SpringShift Nederland BV |
ScanCoaching
Landhuis Leyduin, 2e Leijweg 1,
2114 BG, Vogelenzang

Aanmelden

Door het invullen van het contactformulier op <https://springshift.nl/contact/>

Informatie

SpringShift – Human Transformation Company
Telefoon: +31 888 77 8880
E-mail: info@springshift.nl
www.springshift.nl

Werkwijze

Het SpringShift Purpose-programma bestaat uit een intake en 5 sessies van elk 2 uur, in een periode van honderd dagen, met in grote lijnen de volgende opbouw:

Intake

- Kennismaking tussen jou en SpringShiftCoach
- Het formuleren van je coachdoelstelling

Stap 1

De vitaliteitsstap: weer in je kracht komen

- Helder beeld over waar je in balans bent, waar niet, wat je stresslevel is of er energielekken zijn en zo ja, wat de oorzaak daarvan is?
- Helpen opladen van 'batterijen' zodat je weer lekker in je vel zit en vanuit kracht SpringShift Purpose kunt doorlopen

Stap 2

De performancestap: het ontsluiten van je potentieel

- Zicht op jouw resources en belemmeringen om te presteren
- Wat zijn je psycho-emotionele thema's en sabotagemechanismen?
- Hoe is het gesteld met je handlingsvaardigheid: je mentale weerbaarheid, belastbaarheid en het risico voor uitval?
- Bewustwording hiervan zorgt voor het ontsluiten van jouw potentieel

Stap 3

De talentstap: jouw unieke bijdrage

- Inzicht in jouw unieke talenten en kwaliteiten en het activeren voor betere prestaties

Stap 4

De bezielingsstap: je passie en missie

- Waar zorgt voor passie, waar zit jouw passie? Wat is jouw unieke missie?
- Helderheid over jouw unieke geschenk aan de wereld en keuzes maken vanuit je hart
- Formuleren van jouw missiestatement om vanuit je essentie vervolgstappen te maken

Stap 5

De creatiestap: van inspiratie naar realisatie

- Nu je vitaal bent, in je kracht staat, je potentieel hebt ontsloten, weet waar je passie ligt en wat je missie is, kom je tot een concreet actieplan
- Als dirigent van je (werk)leven zet je met hernieuwde energie en bezieling een gerichte koers uit voor de creatie van een inspirerende (werk)omgeving waarin je het beste van jezelf kunt geven

SpringShift 'ontmaskert, vereenvoudigt en versnelt' en ...

- Komt snel tot de essentie van jouw proces (jouw imprint)
- Gaat uit van een holistische benadering en verbindt lichaam, ziel en geest
- Zet aan tot transformatie en blijvende gedragsverandering

De algemene voorwaarden van SpringShift zijn van toepassing.